


MIKROKREDITI

Zhvillimi i Inteligjencës Emocionale dhe Vetë-rregullimit në Procesin e të Nxënit

 **22–23 Qershor 2026**
Universiteti “Aleksandër Moisiu” Durrës

Lektorë:

Prof. Asoc. Dr. Dilina Beshiri

*Profesore e Asociuar në Shkenca Edukimi
Fakulteti i Edukimit, UAMD*

PhD Cand. Megi Tirana

*Kandidate për Doktoraturë në Shkenca Edukimi
Lektore pranë Fakultetit të Edukimit, UAMD*

Lektore e ftuar:

Prof. Maria Augusta Romão Da Veiga

*PhD in Educational Sciences, Coordinator Professor
Bragança Polytechnic University, Portugal*

Dita I – 22 Qershor 2026

 **Salla 309, Kati i tretë, Godina Qendrore Currila, UAMD**

Ora	Aktiviteti
10:00 – 11:00	<i>Prof. Asoc. Dr. Dilina Beshiri</i> Hapja e aktivitetit, prezantimi i pjesëmarrësve. Qellimi dhe objektivat e mikrokreditit
11:00 – 12:00	<i>Prof. Asoc. Dr. Dilina Beshiri</i> <i>PhD Cand. Megi Tirana</i> Bazat teorike të inteligjencës emocionale
12:00 – 12:15	Pushim
12:15 – 13:15	<i>Prof. Asoc. Dr. Dilina Beshiri</i> <i>PhD Cand. Megi Tirana</i> Vetëdiija emocionale dhe ndërgjegjësimi personal
13:15 – 14:15	<i>PhD Cand. Megi Tirana</i> Strategjitë e vetë-rregullimit dhe disiplinës personale

**Dita II – 23 Qershor 2026** **Online (Google Meet)****link:** <https://meet.google.com/wig-piqw-drh>

Ora	Aktiviteti
09:30 – 10:45	<i>Prof. Asoc. Dr. Dilina Beshiri</i> <i>PhD Cand. Megi Tirana</i> Emocionet dhe ndikimi i tyre në procesin e të nxënit. Diskutim dhe reflektim mbi përvojat e të nxënit dhe menaxhimin e emocioneve
10:45 – 11:00	Pushim
11:00 – 13:00	<i>Prof. Maria Augusta Romão Da Veiga</i> Inteligjenca Emocionale dhe Kompetencat Emocionale në Kontekstet Arsimore. (<i>Emotional Intelligence and Emotional Competencies in Educational Contexts</i>)
13:00 – 13:30	Pushim
13:30 – 14:30	<i>Prof. Asoc. Dr. Dilina Beshiri</i> <i>PhD Cand. Megi Tirana</i> Zhvillimi i mirëqenies dhe performancës së qëndrueshme
14:30 – 15:15	<i>Prof. Asoc. Dr. Dilina Beshiri</i> <i>PhD Cand. Megi Tirana</i> Aktivitet praktik, reflektim individual dhe diskutim në grup Përmbyllja e mikrokreditit, vlerësimi i aktivitetit dhe informacione mbi certifikimin